

Принято
на заседании Педагогического Совета
(протокол № 11 от 31 августа 2015 г.)



Утверждено
приказом директора школы
от 31 августа 2015 г. № 113Б

С.А. Кондратьева

Утверждены
внесенные изменения в Положение
приказом директора школы
от 18 декабря 2015 г. № 201Б



С.А. Кондратьева

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Средняя школа № 10».

Согласовано
с выборным органом первичной
профсоюзной организации

Председатель профкома
С.А. Кондратьева /С.А. Кондратьева/
31.08.2015 г.

Председатель профкома
С.А. Кондратьева /С.А. Кондратьева/
17.12.2015 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 10» (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 10» (далее – средняя школа № 10).

1.2. Иные особенности режима занятий обучающихся в средней школе № 10, не определенные настоящим Положением, регулируются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2. Режим учебных занятий обучающихся

2.1. Учебный год в средней школе № 10 начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации¹.

2.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1 классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным графиком учебный год распределяется в 1-9 классах на четверти, в 10-11 классах - на полугодия.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель, для обучающихся 1-х классов в феврале предусмотрены дополнительные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяется годовым календарным графиком.

2.5. Учебные занятия в 1-4 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе, за исключением классов для обучающихся с ОВЗ, реализующих адаптированную

¹ порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

общеобразовательную программу для детей с задержкой психического развития, в этих классах обучение проводится по 6-дневной учебной неделе.

2.6. Обучение в средней школе № 10 проводится в 1 смену.

2.7. Учебные занятия начинаются с 08 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов. Окончание учебных занятий, кружков, секций, внеклассных мероприятий не должно быть позднее 20 часов.

2.8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один день в неделю – 5 уроков (за счет урока физической культуры),
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один день в неделю - 6 уроков (за счет урока физической культуры),
- для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов – 7 уроков.

2.9. Элективные учебные предметы, факультативные и групповые занятия, проекты планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности детей и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение учебного дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранные языки) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-научного цикла чередуются с гуманитарными предметами. В начальной школе сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся как правило на 2-4 уроках.

2.13. Продолжительность уроков составляет 45 минут (академический час), за исключением 1 класса.

2.14. Обучение в 1 классе проводится:

- с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре три урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре четыре урока в день по 35 минут, январь-май – четыре (один раз пять) уроков в день по 45 минут,
- без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

- 2.15. Для обучающихся 1-4 классов организованы группы продленного дня с прогулками и горячими обедами.
- 2.16. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели предусматривается облегченный учебный день.
- 2.17. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 урока) – не менее 15 минут. В 1-ом классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.19. Между занятиями по основным образовательным программам и посещением занятий кружков и внеурочной деятельности должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.
- 2.20. Расписание внеурочной деятельности, кружков утверждается директор школы.
- 2.21. При привлечении обучающихся к трудовой деятельности режим дня должен быть организован в соответствии с санитарными нормами и правилами по организации работы.
- 2.22. Организация индивидуального обучения на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей), оформляется приказом директора школы. Учебная недельная нагрузка для таких обучающихся составляет:
- 1-4 классы – 8 часов,
 - 5-8 классы – 10 часов,
 - 9 классы – 11 часов,
 - 10-11 классы – 12 часов.
- 2.23. Иные особенности режима занятий обучающихся в средней школе № 10 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

3. Заключительные положения

- 3.1. Данное Положение, а также изменения и дополнения к нему принимаются на заседании Педагогического Совета путём открытого голосования большинством голосов.

3.2. До принятия и утверждения настоящего Положения учитывается мнение совета обучающихся и совета родителей, а также представительных органов работников средней школы № 10 в порядке, предусмотренном трудовым законодательством.

3.3. Срок действия Положения не ограничен.